



# Reto Camino de Santiago 2021

## “Por un Deporte Inclusivo”

Jonay Pérez Benítez

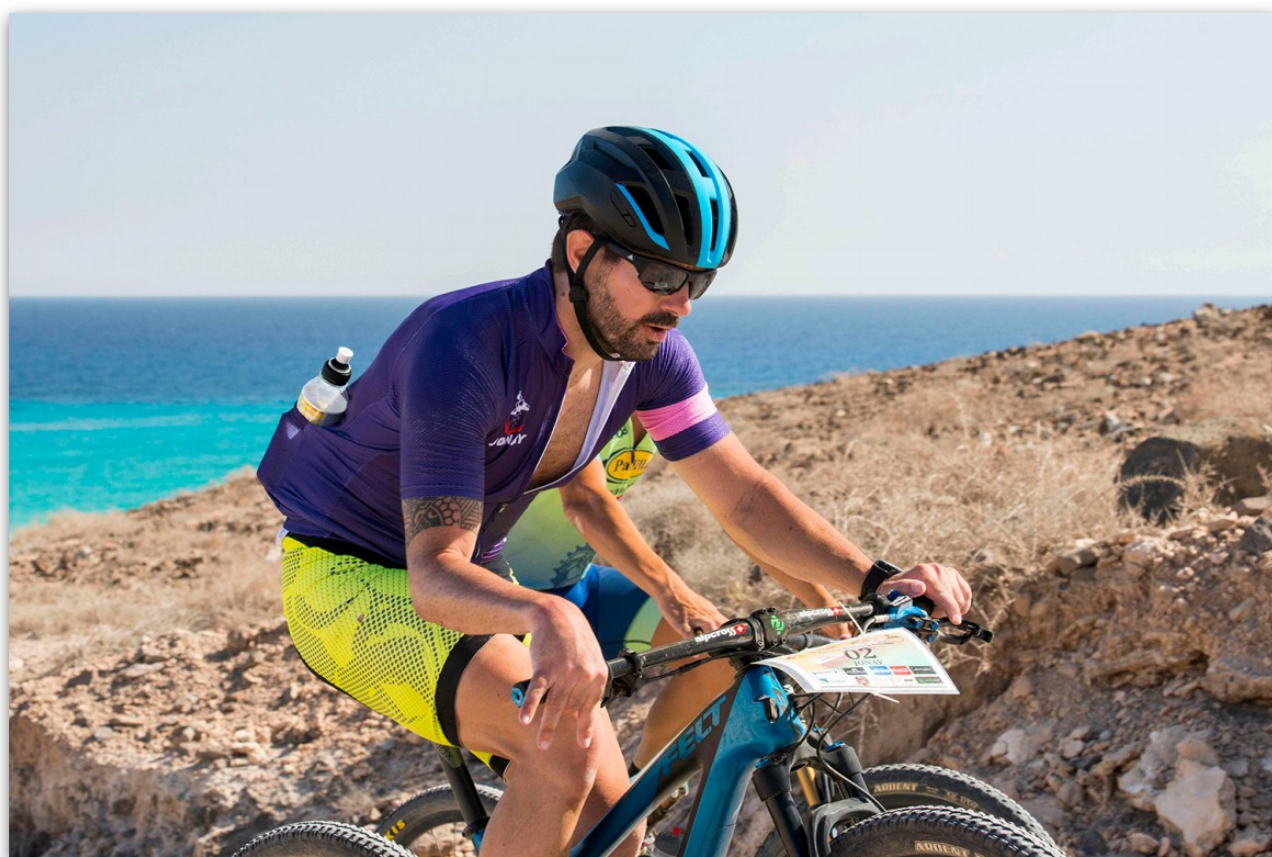
Fecha estimada del Reto: 6 de septiembre 2021

Móvil +34 655 404 866

Correo [empezandoavivir1vezmas@gmail.com](mailto:empezandoavivir1vezmas@gmail.com)

---

## ¡Empezando a vivir 1 vez más!



Mi nombre es Jonay Pérez Benitez nací en 1982 en S/C de Tenerife.

Buzo Profesional y Deportista, comencé montando en bicicleta y luego tuve una etapa de gimnasio.

Profesionalmente me encantaba mi trabajo de buzo ya que me permitía sumergirme en el agua y desconectar del mundo exterior. En esa época hice natación en aguas abiertas, acuatlones y triatlones.

Mi Vida cambió hace dos años cuando trabajaba como soldador al sufrir un accidente laboral. Caí desde un techo a una altura de 5 metros, permanecí tres días ingresado en urgencias por un coágulo de sangre en la cabeza y con daños irreversibles en mi cúbito y radio del brazo derecho. Pasé por quirófano dos veces ya que no tenía movilidad en la mano derecha y actualmente tengo una discapacidad. Hubo un antes y un después en una

---

---

## EMPEZANDO A VIVIR 1 VEZ MÁS

de mis numerosas consultas a traumatología porque el especialista me dijo “nunca más vas a poder subirte a una bicicleta” y contra todo pronóstico, a los tres meses ya estaba montando de nuevo.

A día de hoy, he adaptado la manera de practicar este deporte a mis limitaciones físicas y estoy creando Proyectos de Vida donde quiero demostrar que nada es imposible y los límites sólo los pone uno mismo.

Mi objetivo es motivar a todas esas personas que tengan algún tipo de discapacidad o estén pasando por unas circunstancias difíciles a que luchen por sus sueños, que no se rindan y que sigan adelante.

La vida es muy bonita. Tenemos derecho a vivirla y a disfrutarla. Intentaré que todas esas personas crean que ...

**¡querer es poder!**

(frase atribuida a Albert Einstein)

---

---

## EMPEZANDO A VIVIR 1 VEZ MÁS

Mi Reto más inmediato es el **Camino de Santiago en bicicleta de montaña**. El Camino de Santiago nace en la Edad Media con el hallazgo de la tumba del apóstol Santiago el Mayor, lo cual desata una ola de peregrinaciones católicas que tienen como propósito llegar a la Catedral de Santiago de Compostela. Es el camino más antiguo y concurrido de Europa, alcanzando la categoría de “gran centro de peregrinación” junto con Roma y Jerusalén. Cada año atrae a más de 200 mil peregrinos. Tres de sus rutas son el Camino Francés, Primitivo y del Norte y fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Son diez las rutas de peregrinación que se fueron fijando a lo largo de la historia. En este Reto he optado por comenzar el Camino desde Pamplona, una de las ciudades emblemáticas del Camino Francés, hasta Finisterre.

El Equipo del Reto que me acompañará estará formado por dos compañeros ciclistas y como apoyo un fotógrafo deportivo con coche de asistencia.

Cada día de ruta serán unos 111 Km aproximadamente, que trataremos que sea por pistas durante 7 días hasta completar los 780 km. Al final de cada etapa se realizará un video resumen de la misma que se publicará en distintas Redes Sociales (YouTube, Facebook e Instagram), además pondremos el “track” para que puedan seguir nuestra trayectoria.

Me pongo en contacto con ustedes para solicitar una colaboración que me permita llevar a cabo este proyecto.

Para cualquier colaboración, póngase en contacto conmigo



+34 655 404 866



[empezandoavivir1vezmas@gmail.com](mailto:empezandoavivir1vezmas@gmail.com)

Muchas gracias por su tiempo.

Atentamente le saluda,

Jonay Pérez Benítez

---